

Vor dem Kurs

- Nur gesund an der Veranstaltung teilnehmen.
- Bitte sagt ab, wenn ihr oder eure Kinder sich krank fühlen oder im Laufe der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person hattet.
- Wenn ihr oder eure Kinder einer Risikogruppe angehören, raten wir von einer Teilnahme ab.
- Bitte denkt daran, dass euer Kind fertig umgezogen kommen muss, da unsere Umkleiden nicht genutzt werden können.

Anfahrt und Ankunft

- Keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens bilden
- Keine Begrüßung mit Körperkontakt.

Während des Kurses

- An die von der Kursleitung kommunizierten allgemeinen Hygiene- und Hallenvorschriften halten.
- 2 Meter Abstand einhalten.
- Körperkontakt vermeiden.
- Husten und Niesen in die Armbeuge.
- Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren.
- Keine Trinkflaschen/Verpflegung mit anderen austauschen oder weitergeben.
- Vor Ort nur die eigene Ausrüstung verwenden.
- Wenn die Kinder beim Training das Gefühl haben, krank zu werden, sollen sie sich an den Trainer wenden.

Nach dem Kurs

- Bitte informiert uns umgehend, wenn eine oder mehrere Personen aus eurem Haushalt positiv auf Covid-19 getestet werden sollten.